



## RECHERCHE SUR LA SANTÉ DES PROCHES DES MILITAIRES ET DES VÉTÉRANS : PRÉPARATION DU PROCHAIN CHAPITRE

24 février 2021

La recherche sur les proches du personnel militaire et des vétérans a augmenté considérablement, au cours de la dernière décennie, au Canada et dans le monde. Ce domaine de recherche intersectoriel et interdisciplinaire a fait mieux connaître les expériences liées au service militaire et leurs effets sur les familles. Des experts de ce domaine ont fait part des progrès récents de la recherche et ont discuté des voies à suivre pour accroître la pertinence, la portée, la mise en œuvre et l'impact. L'activité était présidée par la directrice générale et chef d'équipe de l'Institut Vanier de la famille, Nora Spinks.

Heidi Cramm, PhD, qui est conseillère en recherche concernant les familles de militaires et de vétérans à l'ICRSMV et professeure agrégée à l'École de réadaptation de l'Université Queen's, a présenté des jalons clés de l'évolution de la recherche sur les familles des militaires et des vétérans. La santé des familles de militaires a été reconnue comme une priorité de la recherche quand, en 2015, l'ICRSMV a lancé le Journal of Military, Veteran, and Family Health (la Revue de la santé des militaires, des vétérans et de leurs familles, publiée seulement en anglais). On a également reconnu les proches de militaires dans plusieurs rapports politiques importants des Forces armées canadiennes et de l'Ombudsman des vétérans, pour qui les membres de la famille sont des bénéficiaires qui ont en matière de santé et de bien-être des besoins indépendants des plans de traitement des vétérans.

Deborah Norris, PhD, qui est membre institutionnelle de l'ICRSMV et professeure au département des études de la famille et de gérontologie de l'Université Mount Saint Vincent, a exposé plus en détail l'histoire de la recherche sur les familles des militaires et des vétérans. La famille des militaires était auparavant assimilée au modèle nucléaire traditionnel, dans lequel les hommes et les femmes ont des rôles très définis, et les études canadiennes étaient rares. Des collaborations ultérieures en matière de recherche ont révélé que les familles de militaires canadiennes sont résilientes et débrouillardes, et qu'elles ont des rapports interdépendants avec l'institution militaire. Madame Norris a fait remarquer que l'ICRSMV « change la donne » pour de nombreux chercheurs et chercheuses du domaine émergent de la recherche sur les familles des militaires et des vétérans, car il favorise l'établissement de réseaux reliant les différentes disciplines et les différents pays.

La Directrice associée – Recherche et développement de programmes stratégiques, Programme des services aux familles des militaires, Services de bien-être et moral des Forces canadiennes, Lynda Manser, a fait un exposé sur la famille des militaires contemporaine au Canada. Bien que l'ère de l'information a permis d'accroître les contacts entre les militaires en service actif et les membres de la famille au fil de longues absences, et malgré la distance, on ne sait pas si cela a un impact sur les problèmes d'attachement entre les individus et il est nécessaire d'approfondir la recherche sur les expériences que vivent les différents groupes auxquels chacun s'identifie. Une infrastructure est nécessaire pour obtenir des ressources destinées à notre préparation collective et pour la soutenir, pour que les chercheurs et chercheuses, le personnel praticien, les militaires et les membres de la famille s'échangent leurs connaissances et pour apprendre à s'adapter rapidement. Nous devrions aussi apprendre des partenaires internationaux et partager nos connaissances avec eux pour mobiliser les connaissances acquises.

La professeure Nicola Fear, qui est codirectrice du King's Centre for Military Health Research et professeure d'épidémiologie à l'Academic Department of Military Mental Health, a fait un exposé sur la perspective internationale concernant les enjeux nouveaux et émergents qui touchent les familles de militaires. La professeure Fear a souligné le besoin d'études longitudinales qui décrivent bien la diversité des familles de militaires et l'importance d'inclure le point de vue de tous les membres de la famille dans l'élaboration d'interventions appropriées parce que les membres des familles n'existent pas de façon isolée.

### POINTS À RETENIR :

#### LES POINTS SUIVANTS DÉCOULENT DES EXPOSÉS DES CONFÉRENCIERS EXPERTS ET DES DISCUSSIONS.

**Bailleurs de fonds :** Il est important de déterminer les personnes dont les besoins ne sont pas satisfaits, dont les voix sont sous représentées, y compris les vétérans qui sont en transition, pour bien desservir celles qui risquent de passer au travers des mailles du filet lorsque les réseaux de soutien disparaissent. Cette année, ce qui est nouveau, le recensement de la population du Canada de 2021 renferme une question sur les vétérans, ce qui aidera les chercheurs et chercheuses à mieux comprendre les données démographiques relatives aux vétérans et les liens entre les membres de la famille.



**Décideurs politiques** : L'institution militaire canadienne s'intéresse aux sujets suivants :

- la réduction de l'utilisation des logements familiaux de la base;
- l'augmentation du nombre des partenaires militaires qui ont un emploi rémunéré;
- l'impact de l'intensification du rythme des opérations militaires dans des points chauds;
- le nombre accru des femmes en service actif qui sont des parents et qui prennent soin de leur famille et veillent à sa santé tout en travaillant et en prenant part à des déploiements.

**Personnel praticien et cliniciens** : Les données internationales suggèrent que 30 pour cent des familles de militaires ne fonctionnent pas « bien ». Cette situation est le résultat de problèmes de communication, car de nombreux membres ont des problèmes de santé mentale et certains pères expriment des émotions intolérantes ou critiques envers les membres de la famille. Les enfants des militaires font cependant état de facteurs positifs dans leur vie, par exemple le fait de voyager dans différents endroits, qu'ils rencontrent différentes personnes et qu'ils sont fiers d'avoir un parent qui sauve des vies.

**Chercheurs et chercheuses** : La recherche internationale émergente sur la santé des familles des militaires et des vétérans portent notamment sur les sujets suivants :

- la santé mentale des conjointes et des partenaires qui sont enceintes et qui sont un nouveau parent en comparaison avec les partenaires civils (par exemple, la dépression);
- les effets de la distanciation sociale associée à la COVID sur la solitude, l'isolement et les changements touchant l'organisation de la garde des enfants;
- le niveau d'éducation et le parcours des enfants des familles des militaires qui doivent souvent changer d'école, ce qui interrompt leur formation;
- la recherche sur les mères des militaires blessés.

## LA VOIE À SUIVRE

Deux groupes d'experts ont discuté des moyens à prendre pour faire progresser la recherche, mettre les connaissances en pratique et procéder à des changements qui ont un impact positif sur la vie des familles des militaires et des vétérans et sur leur bien-être. L'inclusion d'une diversité de familles et de tous les membres de la famille dans la recherche est nécessaire pour que les perspectives multiples des militaires en service actif, de leurs conjoints et conjointes et de leurs enfants soient entendues. Comme l'indique la professeure Fear, la recherche est « désordonnée, mais nous vivons dans la réalité [dans laquelle] les familles sont désordonnées – elles sont compliquées ». La diversité et la complexité des familles des militaires et des vétérans supposent une collaboration. Cela inclut des liens avec la recherche et des boucles de rétroaction des utilisateurs indiquant la mesure dans laquelle les programmes et les services fonctionnent pour eux pour que les chercheurs et chercheuses, les fournisseurs de services, la famille et les membres de la famille élargie puissent tous collaborer.